

Smuk og Sund, v/Lisbeth Holm Pedersen

Lars Nielsens Vej 71, 7330 Brande, Tlf.: 40 26 14 80, E-mail: mail@smukogsund.dk, www.smukogsund.dk

Skal du med til kvindeløb?

Med marts måneds nyhedsbrev byder vi den første forårsmåned velkommen.

Måske nogle af Jer allerede har kæmpet Jer gennem sne og frost med nogle løbeture, hvor andre (som mig selv) venter på lidt lunere vejr.

Men med dette nyhedsbrev opfordrer Smuk og Sund alle til at komme i gang med løbetræning, så vi alle, både nybegyndere og de lidt mere øvede, kan deltage i ét af årets første kvindeløb.

Smuk og Sund deltager i Alt for Damernes kvindeløb i Silkeborg

mandag d. 31. maj 2010 kl. 18.00, håber du også vil med.

Der kan vælges mellem en 5 eller 10 km. rute.

Smuk og Sund sørger for:

- Bustransport til Silkeborg.
- Energibarer, drikkevarer og selvfølgelig lidt lækkert til turen hjem.
- Skønne præmier, ikke kun til den hurtigste men også til de sejeste og dem der kæmper mest.
- Garanteret hyggeligt selskab.

Du sørger for:

- Tilmeldning og betaling på www.altfordamerne.dk. Det koster 175 kr. ved tilmelding inden 10/5, derefter 225 kr.
- 75 kr. til bussen.

Tilmelding til Lisbeth på enten tlf. 40261480 eller mail@smukogsund.dk

Åbningstider:

Behandlinger kan efter aftale bestilles til alle ugens hverdage, Man.-Fre.

Gavekort kan bestilles pr. telefon og sms:
40261480 eller mail@smukogsund.dk

Gratis levering af gavekort i Brande.

Gavekort:

Du kan købe et gavekort til behandlinger og/eller produkter.

Et gavekort er en dejlig gave til forkælelse, afslapning og velvære i en ofte travl hverdag.

